



kleine raak

60ste jaargang

Nr. 3

November 2016

Uitgiftedatum:

4/11/2016

Oplage: 135 ex.

Marathonloper!

Meer dan een hobby?

Kleine Raak sprak met Willem Van Schuerbeeck, leraar lichamelijke opvoeding maar bovenal een fervent marathon loper en Rio-ganger



Agenda

- 9 nov. Een tocht als vluchteling
- 15 nov. Workshop pralines maken
- 25 nov. KWB avondropping
- 2 dec. Praatcafé - Verkeersquiz
- 12 dec. Kookavond
- 17 dec. Kinderkermis

Kwb culinair ...

De afgelopen werkmaand liet zich kenmerken door hoogten en laagtes. Begin oktober stond onze thema-avond rond de Brexit gepland. De opkomst viel sterk tegen maar zoals zo dikwijls hadden de afwezigen ongelijk. Onze gastspreker, Jan Franco, bleek niet alleen een begenadigd spreker maar ook zijn kennis van het Brexit dossier was ronduit fenomenaal. En zoals zo dikwijls was het geen zwart-wit verhaal.

Dinsdag 18 oktober vertoonden we de Belgische filmkraker 'Black'. Met meer dan vijftig aanwezigen kunnen we spreken van een zeer mooie opkomst.

De komende maanden gaan we de culinaire toer op. We starten met een workshop pralines maken. Wie lust er nu geen pralines. En wie kan er zeggen dat hij of zij deze pralines zelf heeft gemaakt? Meer informatie vind je verder in de Kleine Raak.

Op 12 december kruipen we samen met Stefaan Acke weer achter het kookfornuis. We bereiden een heerlijk kerstmenu en wisselen allerhande ideeën uit om er een culinaire hoogdag van te maken. En na het kokkerellen schuiven we de voetjes onder tafel en genieten samen met een goed glas wijn van de bereide lekkernijen.

Tot slot willen we jullie uitnodigen voor ons jaarlijkse Teerfeest dat zal doorgaan op zaterdag 14 januari. Schrijf deze datum al in jullie agenda. We kunnen alvast meegeven dat we opnieuw in zee gaan met de mensen van EetClusief die de afgelopen 2 jaar garant stonden voor een heerlijk feestmaal en een vlotte bediening.



Koken met Stefaan Acke op 12 december

Kleine Raak sprak met Willem

Sommige Brusselse media portretteerden Willem Van Schuerbeeck nog als een Brusselaar. Niet dus! Willem is een echte Merchtemnaar en Rio ganger. Iets waar we met zijn allen fier over zijn. Tijd om onze reporter 'Kaat' op pad te sturen.

Willem stel je kort even voor.

Ik ben Willem, 32 jaar, woon in Peizegem en ben gehuwd met Lies. We hebben een dochter, Fien en een zoon, Milo. Ik heb 2 zussen en een broer, Lise, Lore en Sander. Ik ging naar Ter Dreef op school, daarna Sint-Donatus, dit tot en met het 2de middelbaar. Vanaf het 3de middelbaar ging ik naar Parnas in Dilbeek. Dat laatste was destijds niet zo evident. Het gaf de indruk uitsluitend voor topsporters te zijn. Maar ik had weinig keuzes, ik had absoluut geen zittend gat en kon dus ofwel een vak leren aan de tuinbouwschool, ofwel sportwetenschappen. Het was mijn tante Marleen die me uiteindelijk over de streep getrokken heeft. Ik zie haar samen met mijn ma nog steeds vooraan in de auto zitten toe we het erover hadden. Nadien ben ik aan de VUB licentiaat LO gaan doen.

Sinds ik afgestudeerd ben werk ik als leerkracht lichamelijke opvoeding in de 2de en 3de graad in het Maria-Boodschap Lyceum in Brussel. Mensen kennen mij misschien beter door mijn passie, lopen.

Inderdaad, weinig Peizegemnaars die je nog niet ergens zien lopen hebben.

Ik loop veel, dat klopt. Ik loop bijvoorbeeld dagelijks naar mijn werk, naar Brussel en terug. ("Soms ga je ook met de fiets hé papa", komt dochter Fien even tussen) Ja, en zo ben ik jou ook eens tegengekomen. Ik had net een ongeval gehad met de fiets en heb toen zwaar gehavend de trein genomen.

Dat herinner ik me, je zag er niet goed uit toen, geen nare gevolgen van die val? (interviewer van dienst is treinbegeleider nvdr)

Nee, eerst dacht men aan een breuk, maar dat was niet het geval.

Willem, hoe is het eigenlijk allemaal begonnen?

Ik heb altijd graag gesport, eerst was er voetbal, tot ik ongeveer 13 jaar was. Vanaf mijn 12de was er tennis. Dat laatste heb ik intensief gedaan, soms 3 tot 4 uur per dag trainen. Naar het einde toe gaf ik meer tennisles. Maar eigenlijk was het lopen, dat ik al van jongs af het liefst deed. Van zodra ik alleen de straat op mocht, liep ik die regelmatig op en af. Gewoon, omdat ik het leuk vond. Ik ben toen eens met mijn pa gaan lopen, in Buggenhout bos. Ik zou 2,5 km lopen, hij 3. Hij zei me toen ga maar, ik haal je wel in. Hij heeft me nooit ingehaald (grapt hij). Maar eigenlijk heeft Lies het eerst van ons twee een marathon gelopen, dat was in oktober 2009. Ze traint nog steeds, maar enkel als de kinderen in bed liggen. Ze loopt trouwens nog af en toe een marathon ("maar Willem heeft voorrang" zegt Lies). Ik zat toen net tussen 2 operaties aan mijn knie. Ik heb 2 operaties gehad waar een spier in de knieholte die de knie stabiel houdt uiteindelijk verwijderd werd. Dit hindert mij niet bij het lopen, tenzij op onstabiele ondergronden, of bij voetballen en tennissen bvb.

Het lichaam van een topsporter is heel belangrijk.

Klopt, maar alles moet meezitten, niet alleen het lichaam, ook mentaal moet alles in orde zijn, er zit een hoofd op dat lijf hé. Ook de voeding is heel belangrijk, je omgeving,... Daarvoor heb ik ook het grootste respect voor de mensen achter de atleet. Atletiek is een sport die je alleen doet, maar zonder een team achter je sta je nergens. Ik heb een prachtig team rond mij. Ik zit nu ook bij het Nederlandse team TDR. Ik ben naar hen toe gegaan omdat ik naar een manier zocht om beter te worden. Elk detail wordt daar onder de loep genomen. Ik ga bijvoorbeeld regelmatig naar het team in Noord-Holland en ga ook met hen op stage, ik word er opgevolgd door een coach die me door en door kent en laat me regelmatig screenen.

Ik denk dat ik vooral mentaal veel heb laten liggen in Rio. Mijn tijd was zo even een 6 minuten boven mijn persoonlijk record. In topsport kan elk kleinste detail een groot verschil maken : voeding, slapen, je goed in je vel voelen, omgaan met de druk, de omgeving, noem maar op. We gaan nu samen met het team bekijken wat er misgegaan is en daar verder aan werken. Het is eigenlijk een heel dubbel gevoel, enerzijds enorm blij dat ik me heb kunnen plaatsen voor Rio en dit op basis van mijn resultaten en niet via de rechtbank, anderzijds de teleurstelling van het resultaat. Vòòr Rio lukte alles zonder moeite, ik had echt het gevoel dat het ging gebeuren...

Heb je enkele wedstrijden kunnen zien in Rio ?

Nee, om verschillende redenen. Ten eerste werden alle wedstrijden verspreid over de stad gespeeld, heel ver uit elkaar dus. Neem daarbij dat de autosnelwegen er desastreus bij lagen. Om een voorbeeld te geven : op die autosnelwegen lopen massa's venters gewoon hun waar te verkopen, ook fietsers rijden daar gewoon tussen. Ik wou er mijn tijd en energie niet insteken. De marathon is wel het laatste nummer hé, we moesten fris blijven. De medailles van de marathon worden trouwens gegeven op de slotceremonie.

Weet je eigenlijk waarom de afstand van een marathon **42,195** meter is ? Wel oorspronkelijk was het 25 mijl. De officiële afstand van de marathon zoals die tot heden geldt, werd voor het eerst gelopen bij de vierde Olympische Spelen, die van 1908 in Londen. Toen werd de oorspronkelijke afstand van 25 mijl verlengd naar 26 mijl, dit puur op verzoek van het Britse koningshuis zodat de marathon eindigde vlak voor het koninklijk paleis.

Heb je andere atleten ontmoet ?



Tja, ik heb er wel een paar gezien in de eetzaal van het olympisch dorp, allé het Amerikaanse dream team (basketbal nvdv) bvb, daar kan je nu moeilijk naast kijken hé, die moesten zich altijd bukken om door de deur te kunnen !



Willem, hoe ziet de toekomst eruit ? Tokio 2020 ?

Goh, Tokio is geen doel op zich. Ik zou graag blijven lopen op topniveau tot ik 36 ben. Maar als ik voel dat ik mijn niveau niet meer haal stop ik. Graag zou ik mijn persoonlijk record verbreken. Een tijd onder 2:12 is een droom, zelfs al is het 2:11:59, zou ik al héél blij zijn ! Dit alles heeft natuurlijk een grote impact op het gezin, ik werk full time maar sport ook full time. Lies staat er dus vaak alleen voor...

Proficiat ook trouwens voor je resultaat op de Marathon van Brussel: Zilver !

Bedankt, eigenlijk zou ik alleen hazen, voor één van de Kenianen, maar ik voelde me goed en ik dacht, ik ben hier nu toch ... (bij het marathonlopen wordt veel gebruikgemaakt van gangmakers of 'hazen'. De hazen stappen veelal halverwege het parcours uit, om zo de rest van de race over te laten aan de 'echte' deelnemers, nvdv)

Willem, vul aan voor volgende maand : "De kleine Raak sprak met ..." en waarom.

Wel, ik koos voor een persoon die zich met hart en ziel inzet voor anderen. In een wereld die steeds harder wordt, steeds meer prestatiegericht, zijn zo'n mensen meer en meer nodig. Ik wil graag wel eens wat meer over dat project weten.

Volgende maand dus, de Kleine Raak spreekt met ...



Durf jij deze uitdaging aan?

Laat je niet kennen en bewijs dat jij wel degelijk op de baan mag.



Wanneer? **Vrijdag 2 december 2016**

Waar? Café Ons Parochiehuis te Peizegem

Hoe laat? 20u45 wordt het startschot gegeven

Hoofdprijs? een reis naar Spanje met Sint en Pieten

KWB Peizegem presenteert 15de

Kinderkermis

17 december ~ 13u45-19u

Ons Parochiehuis Peizegem



Bloemen op een graf

Zaad in de grond,
ondergesneeuwd, om warm te bewaren.
Sterven om vrucht te dragen,
onzichtbaar, diep onder de aarde.

Zaad, wachtend op groeikracht -
enkel de boer weet het.
Zwangere aarde, vruchtbare grond -
langzaam komt leven aan het licht.

O aarde,
schoot die het dode lichaam ontvangt
in uw gewijde, rustende stilte
van geliefden, herinneringen, liefde.

Gezegende aarde, geschapen
door de ene, heilige, God en Vader :
schoot van Abraham,
rustplaats voor wie ook,
arm en rijk, jong en oud.

O dood, stille getuige
van pijn, lijden, onmacht, vertwijfeling,
omhels ze allemaal, met liefde,
geef rust, tot in de eeuwigheid, in God.

Mgr. Luc Van Looy

Na het gigantische succes van vorig jaar met meer dan 120 kinderen wordt de uitdaging voor de werkgroep alleen maar groter. Dit jaar zijn we al toe aan onze 15de kinderkermis en we gaan er een jubileum editie van maken. Het succesrecept blijft hetzelfde. Om 14u stipt starten we met een kindershow voor de allerkleinsten. Gevolgd door een heus indoor pretpark met niet minder dan 18 spelen. Hierbij kunnen we rekenen op enkele zeer creatieve breinen die ons telkens opnieuw weten te verrassen met nieuwe spelen. De kinderen verzamelen tijdens het spelen punten waarmee ze op het einde van een leuke namiddag één of meerdere geschenken kunnen kiezen uit onze winkel.

Het opzetten van de kinderkermis is een immens werk. Ook dit jaar rekenen we opnieuw op jullie hulp. Op woensdag 14 december om 19u30 zetten we de zaal klaar. Alle hulp is welkom.

Kookavond: zorg zelf voor je feestmenu

We knopen terug aan met een traditie op onze KWB-kalender : eens de bladeren beginnen te vallen en we onze kachel of haard hebben aangestoken zijn de eindejaarsfeesten in zicht. En dan komt de vraag: wat dit jaar op het feestmenu met Kerstmis en Nieuwjaar ?

KWB wil je hierbij helpen. Tenminste in de zoektocht naar passende gerechten, want de praktische uitvoering laten we over aan de kookkunst van iedereen die zijn creativiteit in de keuken wil ten toon spreiden.

Dit jaar kiezen wij voor **één** kookavond waarop wij zowel een voorgerecht als een hoofdschotel zullen bereiden. Het worden feestelijke gerechten met een Oosters tintje. En toch ... we hebben er voor gezorgd dat zowel naar haalbaarheid, naar budget als naar de toegankelijkheid tot de ingrediënten dit menu in ieders bereik moet liggen. Oordeel zelf :



Voorgerecht :

OOSTERSE RIJSTNOEDELSOEP MET SCAMPI, SOJASCHEUTEN, GEMBER EN KORIANDER.

Hoofdgerecht :

KABELJAUW MET PUREE VAN YAM EN EEN KOKOS - KERRIE SAUSJE.

Onder de deskundige leiding van **Stefaan Acke** leren wij deze gerechten te bereiden op onze

KOOKAVOND

OP MAANDAG 12 december 2016 OM 20u STIPT

Ten huize ACKE, Nieuwbaan 121 in Peizegem

Je hebt dit goed gelezen, net zoals de vorige jaren zullen wij te gast zijn in de keuken van **Stefaan en Karin**. En nadien volgt een proevertje (meestal wordt dat een stevige proever) met passend wijnen in hun sfeervolle living.

Voor zo een kookavond moeten we tijdig onze bestellingen plaatsen. Daarom vragen wij om in te schrijven bij Fons De Potter (De Heide 68 – tel : 052/371557 – GSM 0475 292591 - e-mail a.depotter@telenet.be) en dit ten laatste op vrijdag 2 december 2016 op het praatcafé.



Deelname in de kosten: ter plaatse te betalen.

Wij hopen om je op deze kookavond te mogen begroeten.

Smakelijk





Workshop pralines maken?

In het grootste geheim, zonder enige culinaire ervaring, ging ondergetekende op cursus om pralines te leren maken. Dit leek niet zo moeilijk maar de grote praktijktest moet nog volgen. Ter ondersteuning ben ik op zoek naar enkele moedige mannen of vrouwen. Zoetebek of romanticus kan ook een goede drijfveer zijn.

De deelnemers leren hoe pralines artisaan kunnen gemaakt worden en waarom nu juist Belgische chocolade zo'n uitstraling heeft in de wereld. Daarna krijgen ze uitleg over welke chocolade het best in aanmerking komt voor het maken van pralines en over het 'temperen' van de chocolade. Je leert zelf die



lekkere pralines en andere lekkernijen te maken. En uiteraard kan je op het einde van de workshop al dat lekkers meenemen naar huis. Elke deelnemer gaat naar huis met zelf gemaakte pralines! Je moet geen volleerde chef-kok zijn om te kunnen deelnemen. Vuile bruine vingers zal je wel krijgen. Een keukenschort komt dus goed van pas. Breng ook een snijplank mee.

De workshop gaat door op **15 november om 19u in het KWB lokaal - Ons Parochiehuus, Peizegem**. Het aantal plaatsen is beperkt omwille van de beschikbaarheid van het materiaal. Inschrijven is de boodschap! We vragen ook een kleine bijdrage van 5 euro om de kosten van de ingrediënten te dekken, ter plekke af te rekenen.

✉ jguns@telenet.be of ☎ 0486/72.79.10

✉ jguns@telenet.be of ☎ 0486/72.79.10

✉ jguns@telenet.be of ☎ 0486/72.79.10



Vrijdag 25 november
19:00
KWB Avonddropping

Onze vorige KWB dropping is letterlijk verloren gelopen in het kermis weekend. Slechts 2 moedige mannen kwamen opdagen. Opgeven staat evenwel niet in ons woordenboek. We proberen het dus gewoon opnieuw.

Trek er samen met ons op uit voor een avondje avontuur. Tot onze grootste spijt kunnen we u niet vertellen waar we heen gaan. We kunnen u evenmin vertellen wat we gaan doen. Dient u speciale kleren aan te doen? Sorry geen idee maar doe vooral je zondags kostuum niet aan.

Wat kunnen we jullie dan wel vertellen? We gaan gebruik maken van verschillende tochttechnieken, iedereen zijn specialiteit komt dus aan de beurt. Een dosis gezond verstand en inlevingsvermogen kan ook nuttig blijken.

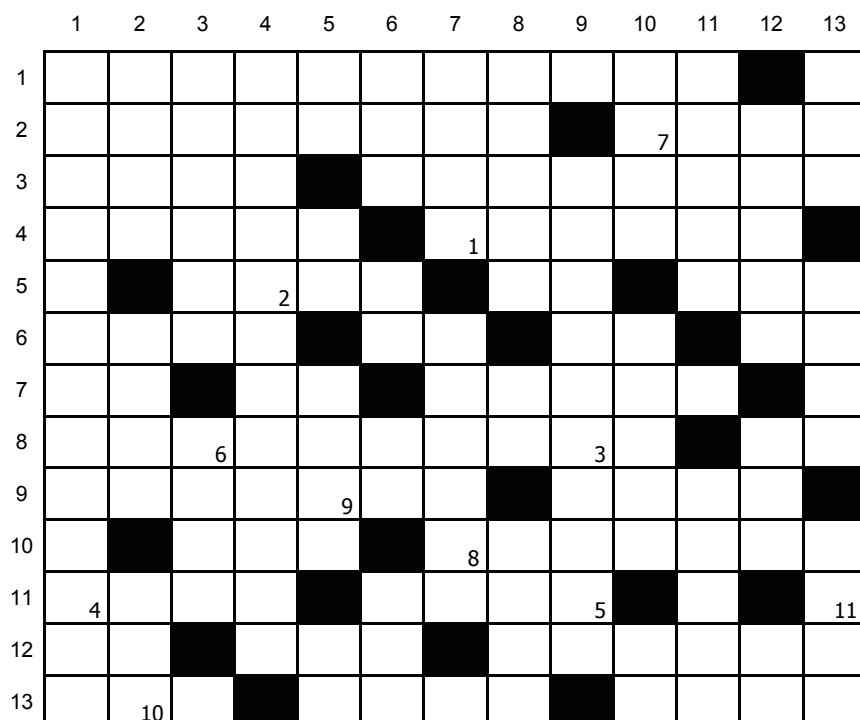
We komen samen om **19u aan de parochiezaal Peizegem** en vandaar trekken we de wijde wereld in. Breng misschien toch jullie smartphone en zaklamp

mee, je weet maar nooit waar je terecht komt. GPS toestellen zijn ook toegelaten.

Zowel groot als klein is van harte welkom. We plannen om terug te zijn tegen 23u aan de parochiezaal. Graag op voorhand een seintje aan Johan zodat we het vervoer kunnen regelen.

✉ jguns@telenet.be of ☎ 0486/72.79.10





Win deze maand een verrassing.

Breng de letters uit de genummerde vakjes in dezelfde volgorde over naar het trefwoord (vakje met nr. 1 is de eerste letter, ...) en **bezorg het trefwoord vóór vrijdag 25 november 2016** in de bus bij een bestuurslid, of **mail** het naar: stefanvandevenster@scarlet.be. Je kan ook op **onze website** terecht: <http://www.kwbpeizegem.be/?q=raak> Vergeet je naam en adres niet te vermelden!

HORIZONTAAL :

1. Methode om champagne te maken.
2. Zelfwerkend toestel – Muziekinstrument.
3. Orgaan in de buikholte – Canadese populier.
4. Concertgebouw – Geestelijk afgetakeld.
5. Schop – Ruimtelijke ordening – Binnenkort.
6. Drankverpakking – Bevroren water – Ten name – Reeds.
7. Chinese maat – Cent – Opvangcentrum.
8. Mixdrankje zoals Breezer – Ambtshalve (Lat).
9. Fabelachtige vogel (Ind.) – Bereide rijst.
10. Onheilsgodin – Vloeibaar voedsel.
11. Gekruide bouillon – Zijden weefsel .
12. Kippenproduct – Italiaanse omroep – Eén der Verenigde Staten.
13. Rugbyterm – Looiput – Geluidloos.

VERTICAAL :

1. Legermateriaal tot het onzichtbaar maken.
2. Vel – Lichtpaars – Houding.
3. Sportbeoefenaarster – Schelpenzand.
4. Gemotoriseerde tweewieler.
5. Namiddag – Achter – Warme drank – Aluminium.
6. Engels voor 'oor' – Monnikskleed – Of dergelijke – Amerikaanse Inlichtingendienst.
7. Las – Soort worst.
8. Marterachtig roofdier – Socialistische Partij – Bevrijd van.
9. Wat met hevige gevoelens te maken heeft.
10. Uitverkoop – Land in Azië – Verbrandingsrest.
11. Groot hert – Respectloos scheldwoord.
12. Europees gebergte – Meisjesnaam – Kunstmatige Intelligentie.
13. Sleepnet – Op deze wijze – Houten staak.

Lidgeld 2016 –2017

Een nieuw werkjaar is alweer begonnen. Je maakt kennis met het nieuwe programma. Het is tevens het traditionele moment dat de wijkmeester langskomt voor het ophalen van het lidgeld. De lidkaarten worden meegeleverd met de Kleine Raak van oktober.

Voor de prijs van 25 euro ontvang je het hele jaar door de grote Raak van KWB, de kleine Raak van KWB-Peizegem, een bezoekje van je wijkmeester en een verzekering bij alle activiteiten die KWB organiseert. Maak het jezelf en ons makkelijk en schrijf het bedrag van 25 euro over op bankrekeningnummer:

IBAN BE55 7755 9596 0644 van KWB-Peizegem.

KWB Peizegem bestuur

Julien Robberechts, Brusselmanstraat 80, Buggenhout, 052/34.22.98

julien.robberrechts@telenet.be

Fons De Potter, de Heide 68, Peizegem, 052/37.15.57

a.depotter@telenet.be

Marc Van Herp, Peizegemstraat 28, Peizegem, 052/37.07.54

vanherpmarc@gmail.com

Francois Horio, Middelstraat 74, Peizegem, 052/37.05.15

horiofrancois@skynet.be

Stefan Van de Venster, Lentepark 18, Buggenhout, 052/33.76.05

stefanvandenvenster@scarlet.be

Luc De Dobbeleer, Huibout 41, Peizegem, 052/37.46.60

lucdd@belgacom.net

Hubert Vrijders, Kouter 102, Peizegem, 052/37.35.16

hubert.vrijders@skynet.be

Gert De Block, Bosdreef 11, Buggenhout, 052/34.15.68

gertdeblock63@gmail.com

Johan Guns, Nieuwbaan 108A, Peizegem, 0486/72.79.10

jguns@telenet.be

Ook hard nodig

Beheer ledenbestand

Stefan Van de Venster

Financiën en verzekeringen

Hubert Vrijders

Lokaal, materiaal, T-shirts

François Horio

Website (www.kwbpeizegem.be)

Tijs Van De Venster, Johan Guns

Kleine Raak

Redactie: Johan Guns, Marc Mertens en

Kaat Vanhoucke

Distributie: Marc Van Herp

En natuurlijk de vele helpers in de werkgroepen

KWB sportief

Badminton iedere maandagavond om 20u30 in de tuinbouwschool

Oplossing kruiswoord 246

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
1	O	N	E	S	I	E		D	I	E	S	E	L
2	O	A	S	E		D	O	O	R	N		P	O
3	S	A		R	E	E	P		A	T	H	O	S
4	T	R	E	I	N		G	E	N	R	E		E
5	I		R	E	I	G	E	R		E	K	E	R
6	N	T	O		G	E	L		K	E	E	K	
7	D	I	T	O		V	E	G	O		L	S	D
8	I	N	I	T	I	A	T	I	E	R	I	T	E
9	S		E	T	N	A		Z	W	A	G	E	R
10	C	A	K	E		R	E	E	E	L		R	E
11	H	T		R	G	T		H	I	L	T	O	N
12		O	F		E	E	K		D	E	C	O	
13	O	L	E	U	M		P	O	E	N	I	G	E

Het sleutelwoord van de voorbije maand was: **GENERATIEKLOOF**

Een doos artisanale pralines bereid door de deelnemers aan de workshop wordt door de wijkmeester bezorgd aan Hilde Hilven.

Proficiat!